

2.4.Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6.Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7.Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком ОУ.

2.8. Итоговая аттестация в переводных 2 – 4 классах проводится с 25 по 30 апреля без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

2.9.Режим работы ОУ – пятидневная учебная неделя с 8-00 до 20-00 (в режиме работы «школы полного дня»).

2.10.Выходные дни – суббота и воскресенье.

2.11.Праздничные дни - установленные законодательством Российской Федерации.

2.12.Учебные занятия проводятся в первую смену;

2.13. Во вторую смену проводятся занятия внеурочной деятельностью, организована работа кружков и секций.

2.14. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. Продолжительность урока во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (с учётом особенностей класса и рекомендациями психолога).

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго урока) - 15 минут каждая.

2.18. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня – 75 минут в первом полугодии и 65 минут во втором.

2.19. Перерыв между учебными занятиями и занятиями внеурочной составляет 90 минут для проведения обеда и динамической паузы для учащихся, влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.20. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в соответствии с расписанием во вторую половину дня.

2.21. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности, но не более 50 минут в день.

2.22. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классах - 2 часа.

2.23. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 4 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.25. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов.

2.26. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15

2.27. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.28. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.29. Для удовлетворения биологической потребности в движении проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.30. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.31. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.32. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.33. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.34. К тестированию физической подготовленности и участию в соревнованиях учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.35. В ОУ организуется горячее питание учащихся. Для всех учащихся начальных классов организован завтрак. Обед и полдник организовывается ОУ на платной основе по договору с родителями (законными представителями) учащихся.

2.36. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с режимом питания учащихся начальной школы, утвержденным ОУ.

2.37. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг.

2.38. Медицинское обслуживание учащихся осуществляется работниками здравоохранения.

2.40. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.41. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.42. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.43. Все помещения ОУ подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.44. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.45. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в ОУ проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.46. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений начальной школы ОУ проводится генеральная уборка.

2.47. При выходе учащихся за пределы здания школы (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.